

[エントリーに際してお知らせ] 加古川みなもロードは、国土交通省と兵庫県の管理下であり、突発的な自然災害などによりコース上に異変の可能性が出た場合、大会中止の要請がでる場合がございます。大会規約にありますようにその際の参加料の返金はございませんので、あらかじめご了承くださいませよう宜しくお願い致します。

第6回

申し込みのみ切

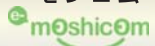
2020年3月12日(木)

ランネットモシコム、もしくは大会事務局必着

春の

脚試し
マラソン2020
3/29
SUN

ネット申し込み

ランネット
モシコム

ランインフォが定める大会中止基準

1. 大会の前日・当日・翌日の天候(開催地)
2. 参加者・スタッフの安全確保が困難な場合
3. 1にに伴い交通機関ならびに道路事情

加古川駅より大会会場への
無料! 直通バス有り

大会専用バス

詳しくは案内ハガキにて

駐車場 500台(無料)

荷物預かりあり(貴重品を除く)

参加者特典

ニシカワパン様
ニシカワグルメサービス様よりゴール後に
調理パン
おにぎり
あたたかい汁物
など(予定)

参加者特典

プレゼント!

MEDALIST

メダリスト エナジージェル
MEDALIST ENERGY GEL

IDATEN オリジナルソックス

OR

アシックス製ランニングソックス

asics

選べます!

受付時間 | 8:30~10:10

無料 | 希望者にはゴール後
認定アスレチックトレーナー
監修によるケアサービス有り。

距離	種目	スタート時間	参加料	制限時間
30 km	男女別 18 歳以上	10:30	¥4,900	4 時間 30 分
20 km	男女別 18 歳以上	10:30	¥3,900	3 時間
10 km	男女別 18 歳以上	10:30	¥3,000	2 時間

主催: ランインフォ / ウインドアップ

後援: アシックスジャパン(株)

特別協賛: ニシカワパン / ニシカワグルメサービス
アーティスト販売(株) / 株式会社ユニバール

期日: 令和2年3月29日(日)

開催場所: 加古川みなもロード 県立加古川河川敷マラソンコース

兵庫県加古川市加古川町友沢137-1

受付会場: 加古川防災センター前河川敷特設テント

受付時間: 8:30 ~ 10:10

開会式: 10:10

競技種目: 30 km / 20 km / 10 km

定員: 30 km 500人 / 20 km 500人 / 10 km 500人

表彰対象: 各部門3位まで

出場資格: 制限時間以内で走りきれられる各規定年齢以上の健康な男女

申込: 所定の参加申込書に必要な事項を記入、捺印の上、現金書留もしくは定額小為替を添えて指定の申込住所へ郵送して下さい。

※お申込・郵送先・お問合せ参照。

Wind up(加古川店)へ持参でもOKです。

申込締切: 令和2年3月12日(木) ランネットモシコム、大会事務局 必着

記録: 記録は個人種目はナンバーカード、リレー種目はタスキに取付けた計測用発信機にて行います。競技終了まで絶対に取り外さないで下さい。ゴール後、速やかにご返却願います。



注意事項

- 1) 競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。怪我等に関しては主催者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。
- 2) 申込締切後、参加通知ハガキを大会の1週間前までに郵送致しますので当日必ずご持参下さい。参加賞・No.カード(ゼッケン)とお引き換え致します。
- 3) 貴重品の紛失・盗難については主催者は一切責任を負えません。できるだけ持ってこないようして下さい。会場には貴重品を預かる場所はありません。
- 4) お申し込み後の返金にはお応え致しかねますので、あらかじめご了承下さいませよう、宜しくお願い致します。
- 5) 当日受付をされない場合、後日の参加賞の送付は行いません。予めご了承下さい。
- 6) 雨天決行ですが、悪天候の場合は公園の施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はございませんので、各自で準備願います。
- 7) 台風などの自然災害による不測の事態が生じた場合、大会事務局などの判断により大会を中止する事がございます。その際、参加料の返金にはございませんので、あらかじめご了承下さいませよう、宜しくお願い致します。中止に関するご案内は、前日の20時ごろもしくは大会当日朝の6時頃にはランインフォのHP(<http://www.runinfo.jp>)にてご案内の予定です。
- 8) 参加者は本大会中に撮影された写真や映像は、主催者に帰属するのを認めているものとします。

●お申し込み・郵送先・お問い合わせ

TRACK & FIELD

Wind Up

〒675-0064 兵庫県加古川市溝之口720

Tel/Fax 079-425-1448

競技
について

コースは加古川みなもロード(県立加古川河川敷マラソンコース:日本陸連公認コース)を使用して実施致しますが、今大会の記録は未公認となりますのでご注意ください。1キロごとに距離表示があり、フラットなコースですので、初心者や記録を狙う方、上級者のトレーニングに最適な大会となっております。2.5キロごとに給水所を設置しています。脚試し・春の本番レースに向け、ご活用ください。

下部の参加申込書、もしくはランネットモシコムから受付中!

runinfo

加古川みなもロード シリーズ

公認コースを利用した
未公認レースです。

runinfo.jp	3月下旬	春の脚試しマラソン
	4月下旬	10km & 20km & 30km
	10月下旬	ハーフマラソン&30km
	11月下旬	フルマラソン&30km

●類似大会にご注意ください。

- ランナーによるランナーの為の大会!
- 練習以上大会未満を基本コンセプトに、初心者からのチャレンジから中上級者の調整・走り込みに最適です。
- 各大会とも加古川駅より無料シャトルバス有り

TRACK & FIELD

Wind Up

お問い合わせ
675-0064 兵庫県加古川市加古川町溝之口 720
Tel&Fax 079-425-1448

申込み切 2020年3月12日(木)
ランネットモシコム、もしくは大会事務局必着

車
会場南側に臨時駐車場有り
(500台)
注意※ **8:00** 開門

レンタルサイクル
加古川駅でレンタルできる
「駅リンくん」も便利!!
1日/400円 079-423-6530

スタート・ゴール 折り返し案内

3レーン

30km(2・3周目)
20km(2周目) 10km(1周目)
折り返し ← ← ←
ゴール ← カラーコーン

2.5kmごとに給水所あり

5kmの折り返し

30km/20km/10km 第1・3・5折り返し

片道5km 往復コース
距離表示: グリーンのカラーコーン
30km: 片道5kmコース /3 往復
20km: 片道5kmコース /2 往復
10km: 片道5kmコース /1 往復

加古川みなもロードスタート地点南に臨時駐車場を予定 (詳しくは参加通知案内にて)
大会会場駐車場は台数に限りがあります。更衣室・仮設トイレ・手荷物預かり公共機関のご利用をお願い致します。

runinfo		第6回 加古川みなもロード 春の脚試しマラソン				
フリガナ		参加申込書				
氏名(代表者)		男 女	年齢	歳		
住所	〒					
電話(連絡先)						
参加種目	30 km	男 女	¥4,900	10 km	男 女	¥3,000
	20 km	男 女	¥3,900			
誓約書	参加者が未成年の場合は、誓約書に同意の上、保護者の方が氏名を記入し捺印して下さい。					
本大会の事故については、自己(保護者)の責任とし、主催者側に一切の迷惑をかけません。						
令和 年 月 日 保護者氏名 (印)						